



H. Cámara de Diputados de la Nación

Las Islas Malvinas, Georgias del Sur
y Sandwich del Sur son Argentinas

PROYECTO DE DECLARACION

La Cámara de Diputados de la Nación

DECLARA:

Que vería con agrado que el Poder Ejecutivo, a través del Ministerio de Salud y Desarrollo Social de la Nación realice campañas de difusión, concientización y educación sobre el perjuicio que genera la exposición de los niños menores de edad a dispositivos móviles por varias horas al día.

Las campañas deberán incentivar los juegos motrices y fortalecer la relación de los chicos con el mundo real, permitiendo de esta forma desarrollar su imaginación, el lenguaje y su interacción con las otras personas.



FUNDAMENTOS

Señor presidente:

La era de la tecnología trajo muchos beneficios, pero algunos perjuicios que merecen atención. La exposición de los chicos a las pantallas es cada vez mayor, y los perjuicios que ello genera son poco conocidos por los adultos que deben educarlos, sumado a que la gravedad de los mismos se encuentra en estudio por ser una cuestión reciente. La televisión, la computadora, la tablet, los celulares, son algunos de los nuevos juguetes y entretenimientos que tienen hoy en día nuestros hijos y esto debe ser limitado por los padres para evitar consecuencias futuras.

Allá por el año 2016 la Academia Americana de Pediatría comenzó a alertar sobre esta problemática, y lanzó la siguiente guía

Consejos para cada etapa

1

La Academia Americana de Pediatría, la organización más grande de la especialidad, brindó nuevas recomendaciones sobre el consumo de pantallas en los chicos para que los padres creen un plan de consumo mediático y ayudar a las familias a equilibrar el mundo real con el mundo digital.

0 a 2 años	2 a 5 años	Más de 6 años
Evitar el consumo de pantallas Se deben promover los juegos motrices y fortalecer la relación de los chicos con el mundo real.	Limitar el uso a una hora al día Deben ser programas o juegos de alta calidad. Los padres deben verlos junto a sus niños para ayudarlos a entender y aplicarlos al mundo que los rodea.	Establecer límites de exposición Los padres deben poner límites al tiempo y el tipo de contenido que usan, y cerciorarse de que su consumo no acapare las horas de sueño adecuado y la actividad física.
		

¹ <https://www.perfil.com/noticias/ciencia/chicos-y-pantallas-recomiendan-limitar-su-exposicion-a-solo-una-hora-en-menores-de-5.phtml>



En aquella oportunidad Megan Moreno, una de las autoras del presente informe detalló que: “Los dispositivos tecnológicos pueden tener a la vez efectos positivos y negativos. Los padres pueden establecer expectativas y límites para cerciorarse de que la experiencia de los niños sea positiva. La clave es estar atento al consumo mediático de la familia”, explicó Megan Moreno, una de las autoras de las nuevas guías publicadas en la revista Pediatrics.²

En aquel momento se sostenía que el abuso en la utilización de las pantallas puede interferir con la cantidad y calidad de sueño, provocar problemas de conducta y aumentar el riesgo de obesidad infantil. Hoy suman posibles problemas en el lenguaje y en el desarrollo de la imaginación, entre otras problemáticas.

La especialista Roxana Morduchowicz recomienda la siguiente regla “La regla sostiene que hasta los 3 años hay que evitar las pantallas. Por dos motivos: para promover las actividades motrices de los chicos y para fortalecer la relación de los más chiquitos con el mundo real. A los 3 años la primera pantalla que se incorpora a la vida de los chicos es la TV. Pero no solos sino siempre acompañados por un adulto. A los 6 la computadora y la tablet pero sin acceso a internet. A los 9 la PC y la tablet con acceso a internet pero acompañados. Y a los 12 el celular, que coincide con la finalización de la primaria y es cuando los chicos ganan más independencia y autonomía”

² <https://www.perfil.com/noticias/ciencia/chicos-y-pantallas-recomiendan-limitar-su-exposicion-a-solo-una-hora-en-menores-de-5.phtml>



En la era de la tecnología en la que vivimos en donde cada vez es más difícil no “depender” de determinado dispositivo móvil complica la idea de alejar a nuestros hijos de dichos aparatos. Las recomendaciones de los especialistas pueden ayudar a resolver esta problemática y las campañas de concientización pueden ayudar a los padres a tomar conocimiento del daño y otorgarle posibles soluciones. Entre las que se detallan la de asignar horarios y lugares para la utilización de los dispositivos, tener espacios en las viviendas en donde no haya pantallas y los niños tengan la posibilidad de desarrollar su imaginación, crear y jugar libremente, por ejemplo.

Otros estudios, más recientes, demuestran que la continua exposición a dispositivos móviles puede ocasionarles efectos negativos en su capacidad de autocontrol. Los estímulos rápidos e intensos que reciben de las pantallas puede producirle pérdida de interés en situaciones de la vida cotidiana³, la inmediatez con la que reciben cualquier información que precisan los acostumbra a la idea de la obtención de todo lo que desean en tiempo record.

La mayoría de los especialistas concuerda en que en menores de dos años lo ideal sería la nula exposición a cualquier tipo de pantallas lo que les permitirá un mejor desarrollo. No obstante, lo cual, es importante tener en cuenta que no todos los niños son iguales y será cada adulto el que determine el nivel de maduración de cada uno de sus hijos para considerar el momento en el que tiene que estar expuesto a los dispositivos móviles o el daño o no que esta exposición les genera.

³ <https://www.infobae.com/tendencias/2017/08/09/alerta-pantallas-los-riesgos-de-exponer-a-los-ninos-menores-de-dos-anos/>



H. Cámara de Diputados de la Nación

Las Islas Malvinas, Georgias del Sur
y Sandwich del Sur son Argentinas

Por eso considero, que las campañas de concientización donde se pueda poner en conocimiento de los padres y madres el daño que esto puede ocasionar otorgándole alternativas donde la solución para divertir o entretener a nuestros hijos no sea, únicamente, dándole un celular, como el nuevo "chupete electrónico", sería de gran ayuda en estas épocas en las que vivimos.

La importancia de estas campañas es por demás relevante, toda vez que apunta a ayudar a padres y madres en la crianza de sus hijos, niños y niñas que son el futuro de nuestra Nación.

Por todo lo expuesto, solicito a mis pares me acompañan en la aprobación del presente proyecto de declaración.