



“2019 Año de la Exportación”

Proyecto de Resolución

Resuelve:

Declarar de interés de la Honorable Cámara de Diputados de la Nación la **I Jornada Provincial de Equinoterapia “Bases de las Terapias Asistidas con Caballos”** que se realizará el 16 de septiembre del corriente año en la ciudad de Posadas, provincia de Misiones.



“2019 Año de la Exportación”

FUNDAMENTOS

Señor Presidente:

la **I Jornada Provincial de Equinoterapia: “Bases de las Terapias Asistidas con Caballos”** se llevará a cabo en el Salón de las Dos Constituciones de la Cámara de Representantes de la Provincia de Misiones, el día lunes 16 de septiembre del corriente año. La jornada es gratuita y está organizada por el Gobierno Provincial y el Centro de Equinoterapia de la Provincia.

Se contará con la presencia de las siguientes disertantes:

- Lic. En Psicología María Daniela Dagrosa: Directora de la Diplomatura en Equinoterapia y Psicoterapia con Caballos de la Universidad Abierta Interamericana. Miembro del Área de Investigación en Psicoterapia Asistida con Caballos
- Lic. En Psicología Marcela Aldazábal: Directora de la Diplomatura en Equinoterapia y Psicoterapia asistida con Caballos. 2do Jefe del Servicio de Equinoterapia – Rehabilitación Ecuestre del Hospital Militar Central Cirujano Cosme Argerich de la ciudad de Buenos Aires. Miembro electo como representante de Argentina para el



“2019 Año de la Exportación”

Fórum Latinoamericano de Equinoterapia y para HETI INTERNACIONAL con sede en Bélgica.

La jornada tendrá como ejes los siguientes temas:

- Fundamentos Neurocientíficos de la Equinoterapia.
- Principios terapéuticos y características morfológicas del caballo que lo convierten en agente de salud y potenciador de la rehabilitación humana.
- Tratamiento, objetivos y estrategias terapéuticas. Historia clínica y alta. Concepto de Alta Mejorada.
- El caballo como facilitador del desarrollo físico, psíquico, emocional y de los aprendizajes.
- Trabajo en equipos Inter y Multidisciplinarios.
- Argentina como pioneros de Latinoamérica en el tratamiento de las problemáticas en Salud Mental y Autismo.
- Aportes clínicos e investigaciones en Equinoterapia y Psicoterapia con Caballos.
- Fundamentos de la Psicoterapia con Caballos. Prácticas y desarrollo como abordaje único y complementario a la Equinoterapia.

I JORNADA PROVINCIAL DE EQUINOTERAPIA

Bases de las Terapias Asistidas con Caballos

LUNES 16 DE SEPTIEMBRE DE 16 A 19 HS
SALÓN DE LAS DOS CONSTITUCIONES
CÁMARA DE REPRESENTANTES DE LA PROVINCIA
POSADAS - MISIONES

- FUNDAMENTOS NEUROFISIOLÓGICOS DE LA EQUINOTERAPIA.
- PRINCIPIOS TERAPÉUTICOS Y CARACTERÍSTICAS MORFOLÓGICAS DEL CABALLO QUE LO CONVIERTE EN AGENTE DE SALUD Y FORTALECER DE LA REHABILITACIÓN HUMANA.
- TRATAMIENTO OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS, HISTORIA CLÍNICA Y ALTA.
- Metodología de la equinoterapia - CONCEPTO DE ALTA REJERADA.
- EL CABALLO COMO FACILITADOR DEL DESARROLLO FÍSICO, PSÍQUICO, EMOCIONAL Y DE LOS APRENDIZAJES.
- TRABAJO EN EL FORTINERO Y MULTIDISCIPLINARIAS.
- ARGENTINA COMO MIEMBRO DE LATINOAMÉRICA EN EL TRATAMIENTO DE LAS PROBLEMATICAS EN SALUD MENTAL Y SOCIAL.
- APORTES CLÍNICOS E INVESTIGACIONES EN EQUINOTERAPIA Y PSICOTERAPIA CON CABALLOS.
- FUNDAMENTOS DE LA PRÁCTICA CON CABALLOS.
- PRÁCTICAS Y DESARROLLO COMO AERIAL ÚNICO Y COMPLEMENTARIO A LA EQUINOTERAPIA.

Quilómetros:
MARIA DANIELA DADRUSA Lic. en Psicología
 - Directora de la Diputación en Posadas y en el área de Psicología y Psicoterapia con Caballos de la UAI.
 - Miembro de Área de Especialización en Psicología de la UAI.
MARCELA ALONZÁBAL Lic. en Psicología
 - Directora de la Diputación en Posadas y en el área de Psicología y Psicoterapia con Caballos de la UAI.
 - Jefe de Servicio de Diputación en Posadas y en el área de Psicología y Psicoterapia con Caballos de la UAI.
 - Miembro de Área de Especialización en Psicología de la UAI.
 - Miembro de Área de Especialización en Psicología de la UAI.
 - Miembro de Área de Especialización en Psicología de la UAI.
 Información completa en el sitio web de la UAI.

inscripciones e inscripciones: Del 15 de Agosto - inscripciones@uai.gov.ar



La TACS es una forma de tratamiento para personas con alguna discapacidad física, psíquica, sensorial o con problemas de salud mental y/o adaptación social, la misma emplea como elemento terapéutico la relación de la persona con el caballo en la monta y en el cuidado del animal, donde el equino es el instrumento mediador. Se ha demostrado que



“2019 Año de la Exportación”

es un método terapéutico eficaz a corto plazo para los individuos y las familias no solo de personas con discapacidad sino además frente a una serie de problemas de salud mental como los de conducta, depresión y ansiedad, baja autoestima, trastornos alimenticios, estrés postraumático, desorden y problemas de relación, adicciones, etc. El caballo posee la capacidad de transmitir a su jinete montado, impulsos nerviosos que son exactamente iguales a los que provoca nuestro patrón locomotor, montar es como estar caminando, no existe hasta ahora ningún elemento o máquina que lo iguale. La Equinoterapia, al igual que todas las terapias basadas en el contacto con un ser vivo, como las realizadas en los Estados Unidos con perros y con delfines, es un excelente y probado tratamiento para las personas con discapacidad, un vehículo socializador y de confianza mutua; de integración para los discapacitados.

El caballo pone a nuestro servicio tres características específicas que forman la base para la utilización de la equitación como terapia: La primera es la transmisión del calor corporal (37° en estado de reposo, llegando a 38.9° en movimiento), la segunda, la transmisión de impulsos rítmicos (entre 90/110 por minuto), y la tercera, la transmisión de un patrón de locomoción equivalente al patrón fisiológico de la marcha humana. Lo anteriormente expuesto genera en el



“2019 Año de la Exportación”

paciente el aprovechamiento de los movimientos tridimensionales (plano longitudinal, sagital y transversal), que a cada paso reproducen en su espalda o cintura pélvica una biomecánica comparable a los movimientos que realiza la cadera del ser humano al caminar. Estos ajustes musculares producidos por el caballo se transforman en vibraciones que se reciben en la cintura pélvica de quien lo monta, y que a su vez son transmitidas hacia el cerebro a través de la médula ósea. Dichas señales neurológicas activan el sistema nervioso central, permitiendo que éste envíe señales hacia distintas terminales nerviosas, principalmente hacia el sistema nervioso simpático, estimulándolo y despertando áreas musculares que se encontraban inactivas, activando el proceso neuromuscular. Dicho proceso realiza la liberación de neurotransmisores como la serotonina, la dopamina y las endorfinas, que generan una gran sensación de bienestar. El aprendizaje del andar a caballo terapéutico permite a cada persona desarrollar habilidades y capacidades, integrándose a la comunidad a la cual pertenece, no ya desde un lugar de enfermedad e incapacidad, sino desde la posibilidad que, con la ayuda de otro, en este caso de un caballo, poder superar las propias limitaciones. El caballo históricamente fue primero alimento, luego transporte y máquina de guerra para el hombre. A mediados del siglo XX empezó a ser tenido en cuenta como un animal de placer, deportivo. Para nosotros, el



“2019 Año de la Exportación”

caballo es tomado como un amigo, fuente de placer, y en este caso, como rehabilitación para las personas con discapacidad, lo cual mejora su calidad de vida logrando que sean incluidos en la sociedad a la cual pertenecen, demostrando que pueden vencer sus limitaciones, y ocupar puestos de trabajo haciendo valer sus derechos y obligaciones. En el año 1956 Liz Hartel, una atleta con parálisis de los miembros inferiores como consecuencia de una poliomielitis, gana la Medalla de Plata en la disciplina Adiestramiento de Caballos en los juegos Olímpicos de Helsinki y Melbourne y contribuyó así a difundir los beneficios que se podían obtener al montar, e impulsó a otras personas a llevar a cabo la misma actividad. En 1971 se fundó en Alemania la Asociación Para la Monta Terapéutica, que hasta la actualidad impulsa la investigación científica y difunde sus resultados. También en la década de 1970 la terapia asistida experimentó una enorme expansión en Estados Unidos y en algunos países de Europa Occidental organizando el primer Congreso Internacional de Equinoterapia en París en el año 1974, llamado Rehabilitación por Medio de la Monta. Colette Picart Trintelin (Francia, 1972) presentó la defensa de la primera Tesis de Doctorado en Medicina sobre Reeducción Ecuestre en la Universidad de París. En otros países como en la República Oriental del Uruguay podemos mencionar que la Asociación



“2019 Año de la Exportación”

Nacional de Rehabilitación Ecuestre (A.N.R.E) desarrolla esta actividad en todo el territorio nacional. Brasil desde hace 25 años desarrolla esta actividad mediante la Asociación Nacional de Equinoterapia. A fines del año 2013 Cuba crea la Asociación Nacional de Equinoterapia.

En Argentina, En lo que refiere específicamente a las Terapias Asistidas con Equinos en nuestro país, comenzó a desarrollarse en la década de 1970 en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Actualmente en todas las Provincias de Argentina, se conocen Instituciones que realizan esta actividad. Es evidente que la experiencia desarrollada a lo largo de los años y en diferentes países demuestran que las TACS se han constituido en un tratamiento alternativo y complementario, así como también integral y específico, a las terapias tradicionales para la prevención y tratamiento de patologías humanas, tanto físicas como psíquicas, al alcance y para el bien de todos.

Por los motivos expuestos solicito a mis pares la aprobación del presente proyecto de resolución.