



*"2020- Año del General Manuel Belgrano"*

***PROYECTO DE RESOLUCIÓN***  
***LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS***  
***DE LA NACIÓN***  
***RESUELVE***

Declarar de interés de la H. Cámara de Diputados de la Nación el libro “Mi héroe eres tú: ¡cómo pueden los niños luchar contra la Covid-19!” desarrollado por el Grupo de Referencia del Comité Permanente entre Organismos sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Situaciones de Emergencia de las Naciones Unidas (ONU).

*"2020- Año del General Manuel Belgrano"*

## FUNDAMENTOS

Señor Presidente:

Gracias a la colaboración de más de 50 organizaciones del sector humanitario, entre ellas la Organización Mundial de la Salud, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados, la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja y Save the Children, se ha publicado un texto para ayudar a los niños a comprender la pandemia de COVID-19 y aprender a desenvolverse en esta situación.

“Mi héroe eres tú” es un cuento que recorre el mundo y que fue creado por especialistas para explicar la pandemia a los más pequeños. Es una aventura protagonizada por Sara y Ario, quienes enseñan sobre el Covid-19 y cómo enfrentar miedos e incertidumbres en medio del aislamiento social.

*“La mamá de Sara es su heroína porque es la mejor mamá y la mejor científica del mundo. Pero incluso la mamá de Sara no puede encontrar una cura para el coronavirus. ¿Cómo es la Covid-19?, preguntó Sara a su mamá”*. A raíz de la pregunta de esta niña arranca este cuento infantil de fantasía para explicar a los más pequeños la realidad de esta pandemia. “Mi héroe eres tú: ¡cómo pueden los niños luchar contra la Covid-19!” es un proyecto desarrollado por el Grupo de Referencia del Comité Permanente entre Organismos sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Situaciones de Emergencia (GR IASC SMAPS), en el que también han colaborado medio centenar de entidades como la Organización Mundial de la Salud, Unicef y Acnur. En apenas 18 páginas, ilustradas y escritas por Helen Patuck, se resuelven muchas de las dudas de los más pequeños y se atiende el desgaste emocional al que se enfrentan durante el aislamiento. El mismo, se encuentra disponible en 14 idiomas. Se puede descargar del siguiente link: <https://www.unicef.org/costarica/media/2221/file/Mi%20h%C3%A9roe%20eres%20t%C3%BA.pdf>

Esta es una iniciativa para poder explicarles a nuestros niños qué es el Coronavirus y cómo, desde su lugar, pueden combatirlo. Esta historia también ayuda a que puedan comprender o exteriorizar las emociones que la pandemia les genera.

La protagonista es Sara, una niña afrodescendiente, que recorre varios países subida a las alas de Ario, un dinosaurio naranja. Juntos interactúan con otros niños (a más de un metro de distancia) y responden al sinfín de preguntas que les surgen estos días: ¿Por qué no puedo jugar con mis amigos? ¿Por qué no voy al cole? ¿Qué pasa con la gente que está lejos de casa o no tiene? A lomos de Ario, hablan con personas sin hogar, otras con movilidad reducida y pequeños



*"2020- Año del General Manuel Belgrano"*

contagiados que comparten su experiencia, en un libro ideado para niños entre 6 y 11 años.

*"El libro está pensado para niños de cualquier contexto o país"*, explica Carmen Valle-Trabadelo, asesora principal en salud mental de Save the Children. *"Hay peques en este mundo para los que el coronavirus significa mucho más que estar encerrados en casa. Para muchos, implica no volver al colegio o que fallezcan muchos miembros de sus familias"*.

La epidemia agrava la brecha educativa: las familias con menos recursos gestionan peor el estrés. El relato brotó de una inquietud: ¿Cómo hacer que los niños lo entiendan? Entonces se distribuyó una encuesta mundial en árabe, inglés, italiano, francés y español para evaluar la salud mental y las necesidades psicosociales de los niños durante el brote de Covid-19 y con los resultados se escogieron los principales temas a abordar en la historia. La participación y retroalimentación de los más de 1.700 niños, padres y cuidadores involucrados fue imprescindible para escribir, revisar y actualizar la historia.

Se anima a que el cuento se lea en compañía de un parente, cuidador o profesor. Próximamente, se publicará también un guía complementaria llamada Acciones para héroes para ofrecer apoyo en la gestión de los sentimientos y emociones, así como actividades complementarias basadas en el libro.

En la provincia del Neuquén, el ministerio de Ciudadanía, a través de la subsecretaría de Derechos Humanos, llevó adelante la adaptación digital de "Mi héroe eres tú". El proyecto del audio-libro fue adaptado para un mayor alcance en la región, en la voz de Daniel Peña y la edición de Tomás Diez.

El Dr. Ricardo Corradi Diez ministro de Ciudadanía de la provincia del Neuquén manifestó: "La vida de todas y todos los neuquinos ha sido alterada por el aislamiento social, preventivo y obligatorio, pero son las y los más pequeños los que requieren de mayor contención. Es nuestra responsabilidad garantizar su seguridad, tanto física como emocional".

Por todo lo expuesto, agradezco a los señores diputados su voto positivo para con la presente iniciativa.