

PROYECTO DE RESOLUCIÓN

La Honorable Cámara de Diputados de la Nación

RESUELVE

Declarar de Interés Parlamentario de la Honorable Cámara de Diputados de la Nación, la Semana Mundial de Lactancia Materna, del 1° al 7 de Agosto de 2020, instaurada oficialmente por la Organización Mundial de la Salud y UNICEF en 1992 y todas las actividades destinadas a promover y asesorar sobre la lactancia materna en el transcurso de la semana mundial.

FUNDAMENTOS

Sr. Presidente:

El presente proyecto busca Declarar de Interés Parlamentario, la Semana Mundial de la Lactancia Materna, a desarrollarse desde el 1 al 7 de Agosto del corriente año, en todo el mundo y todas las actividades destinadas a su promoción.

El lema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020 es «Apoyar la lactancia materna para un planeta más sano». En consonancia con este lema, la OMS y el UNICEF hicieron un llamamiento a los gobiernos para que protejan y promuevan el acceso de las mujeres a asesoramiento cualificado sobre lactancia materna, un elemento crucial del apoyo al amamantamiento.

La lactancia materna ofrece a todos los niños el mejor comienzo posible en la vida, ya que aporta beneficios de salud, nutricionales y emocionales tanto a los niños como a las madres. Y forma parte de un sistema alimentario sostenible. Ahora bien, pese a que la lactancia materna es un proceso natural, no siempre es fácil. Las madres necesitan apoyo tanto para iniciar la lactancia como para mantenerla.

Los servicios de asesoramiento cualificado pueden velar por que las madres y las familias reciban ese apoyo, además de la información, los consejos y la confianza que necesitan para alimentar a sus bebés de forma óptima. El asesoramiento sobre lactancia materna puede ayudar a las madres a sentirse más seguras, sin dejar de respetar sus circunstancias y decisiones personales. Puede empoderar a las mujeres para superar dificultades y evitar prácticas alimentarias y de atención que puedan perturbar un amamantamiento óptimo, como ofrecer a los lactantes y los niños pequeños líquidos, alimentos y sucedáneos de la leche materna innecesarios.

Mejorar el acceso a asesoramiento cualificado para la lactancia materna puede incrementar la duración de la lactancia materna y promover la lactancia exclusiva, lo que beneficia a los bebés, las familias y las economías. En efecto, los estudios indican que incrementar las tasas de lactancia materna exclusiva podría salvar la vida de 820 000 niños cada año.

El asesoramiento cualificado sobre lactancia materna puede proceder de diversas fuentes (profesionales de la salud, asesores en lactancia y grupos de apoyo entre personas en situación similar) y realizarse en entornos muy diferentes (centros de salud o clínicas, visitas domiciliarias o programas comunitarios, en persona o de forma remota).

Durante la pandemia de COVID-19, es incluso más importante encontrar soluciones innovadoras para garantizar el acceso ininterrumpido a esos servicios esenciales y que las familias puedan recibir el asesoramiento necesario sobre la lactancia materna.

“Apoyar la lactancia materna para un planeta más sano” ha sido seleccionado por la Alianza Mundial para la Lactancia Materna (WABA) como el tema de este año para la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020.

El tema se centra en el impacto de la alimentación infantil en el medio ambiente/cambio climático y el imperativo de proteger, promover y apoyar la lactancia materna para salud del planeta y su gente.

Invertir en la lactancia materna puede salvar vidas infantiles y mejorar la salud, el desarrollo social y económico de individuos y naciones. Por lo tanto, debe crearse un entorno propicio para la lactancia materna, así como otras facetas de la alimentación de lactantes y niños pequeños.

La protección, promoción y apoyo de la lactancia materna requieren acciones coordinadas durante los tiempos normales y quizás aún más durante las emergencias. La pandemia de COVID-19 ha puesto de manifiesto la necesidad de abogar por la lactancia materna como una intervención de salud pública que salva vidas y previene infecciones y enfermedades en la población en general.

La Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto, es una campaña mundial coordinada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna (WABA, por sus siglas en inglés) para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna.

En este periodo, de gran plasticidad de células, formación de tejidos, órganos y sistemas, y donde el aumento en tamaño y maduración del cerebro son más rápidos que en cualquier otra etapa de la vida, la adecuada nutrición y un entorno favorable son determinantes en el desarrollo de las capacidades futuras de la persona para conocer, analizar y responder al mundo que le rodea (Berman Parks et al., 2016; Moreno Villares et al., 2019; Pantoja, 2015).

Los seres humanos, somos mamíferos y por ello, tenemos mamas, que fabrican leche para alimentar y nutrir a nuestra cría. La leche materna es un alimento complejo y perfecto y aunque sea factible imitarlo artificialmente no se podría lograr la riqueza de todos sus componentes, por ser un fluido vivo lleno de nutrientes, sustancias inmunológicas, hormonas, enzimas, factores de crecimiento, células inmunoprotectoras, millones de bacterias y además específico y adaptado para cada momento y etapa de nuestro bebé. La lactancia materna previene infecciones, enfermedades crónicas y favorece la formación

de un vínculo seguro, estimulando el desarrollo, porque amamantar es también abrazo, mirada, caricia y apapacho.

La Organización Mundial de Salud recomienda lactancia materna de forma exclusiva hasta los 6 meses de edad y de manera ideal hasta los 2 años o más. Además, la lactancia protege el planeta, porque no requiere de plásticos, tetinas, envases, etiquetas, latas, uso de petróleo, energía eléctrica ni agua potable. La lactancia no produce gases de efecto invernadero ni desechos. Por ello, la lactancia favorece al Triple Impacto, porque por cada niño que amamanta se genera un retorno económico, ambiental y social

Amamantar contribuye con los objetivos de desarrollo sostenible (ODS), también conocidos como los 17 Objetivos Mundiales, para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad para 2030. Para conseguir los ODS, promocionar la lactancia y cuidar la salud de los primeros 1000 días, se requiere de la colaboración de los gobiernos, el sector privado, la sociedad civil y los ciudadanos.

En la provincia de Catamarca, el emprendimiento "Apapachar, a cargo de Mgter. Lic Silvana González Rojas, apunta a la educación de las familias en Promoción de la Salud y Prevención de enfermedades, ya que "Los primeros 1.000 días de vida", son la etapa más importante del desarrollo y la que más impacto tendrá en el resto de la vida del individuo.

Apapachar, tiene como misión acompañar, contener y educar a padres, madres, profesionales y público en general en los primeros 1.000 días de vida de un niño o niña, por medio de consultas individuales, talleres, charlas y formaciones integrales, con empatía, amor, pasión y profesionalismo.

En un contexto de emergencia sanitaria, por la pandemia COVID-19, las autoridades nacionales dispusieron suspender las actividades de consultorio y atención profesional, esta situación, obligó e impuso la virtualización de las propuestas educativas en general, lo que acercó a mucha gente, a los nuevos entornos de aprendizaje. Por eso generar propuestas con diseños pedagógicos claros, coherentes, planificados se impone, en este contexto, como una necesidad.

Una de las herramientas para llegar a los destinatarios, es la implementación de las redes sociales, considerando en ellas un plus para la construcción de un nuevo entorno de aprendizaje, con coordenadas distintas a las conocidas, que introducen nuevas formas para relacionarse e intercambiar ideas, produciendo así un espacio de creación que promueva otros modos de encuentro, contención y acceso al conocimiento (Ayerdi et al., 2011; Garay, 2012).

“El aprendizaje nace de la interacción con otras personas y con el medio en el que nos desenvolvemos; el grupo facilita y refuerza el aprendizaje individual. Se trata de construir y mantener una relación de trabajo colectivo basada en la comunicación y la confianza, que permita aprovechar a cada persona y a todas ellas con las posibilidades del aprendizaje en grupo” (De la Riva, 2009), por ello se consideró proponer charlas gratuitas y en vivo, destinados a la comunidad en general, junto a profesionales especialistas en el tema.

Para conmemorar la Semana de la Lactancia Materna se diseñó desde Apapachar, una serie de actividades a desarrollar durante la Semana Mundial de Lactancia materna, Videoconferencias sobre la Lactancia Materna, un Concurso “Normalicemos la lactancia”, en el que se propone a las familias subir una foto amamantando, talleres de lactancia materna, Consultorio de lactancia materna y talleres de Apapachar con descuentos.

La nutrición, estimulación y el cuidado de la salud de los primeros 1.000 días de vida, determinan el futuro de los niños, influye en el futuro de la sociedad, avance y crecimiento de los países, las economías y en definitiva, el desarrollo del mundo.

El objetivo de establecer la semana es establecer una semana mundial busca mayor conciencia y apoyo sobre la importancia, de la lactancia materna, y alentar al asesoramiento cualificado sobre ella

Las actividades que se desarrollen en el país para promover y asesorar sobre la lactancia materna, contribuyen al cuidado de la salud en la temprana edad y de la población en general, merecen ser consideradas de interés de esta Cámara.

Por los motivos expuestos, solicito a mis pares el acompañamiento del presente Proyecto de Declaración.