



H. Cámara de Diputados de la Nación

"2021 - Año de Homenaje al Premio Nobel de Medicina Dr. César Milstein"

Proyecto de Ley

“INSTITUYASE EN EL AMBITO DEL SISTEMA EDUCATIVO NACIONAL, NIVEL SECUNDARIO, JORNADAS OBLIGATORIAS DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA DIABETES TIPO 1 Y 2”

EL SENADO Y LA CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA NACIÓN ARGENTINA, SANCIONAN
CON FUERZA DE LEY...

ARTICULO 1.-OBJETO. Implementar un Programa de Concientización orientado a todos los alumnos del nivel secundario del sistema educativo público y privado del país, que se oriente a la difusión sobre las características, mecanismos de detección y tratamiento en el marco de la importancia de la enfermedad Diabetes tipo 1 y 2.

ARTICULO 2.-OBLIGACIONES. Todos los establecimientos del sistema educativo nacional deberán incorporar, en el nivel secundario, 2 (dos) Jornadas de Concientización, una por cada cuatrimestre, organizadas y coordinadas por médicos diabetólogos del sistema público de salud, que se orienten a la difusión y conocimiento de la Diabetes tipo 1 y 2.

ARTÍCULO 3.-ALCANCE. Las disposiciones de esta ley se aplican a la totalidad de los Establecimientos Educativos del país, nivel secundario, tanto públicos como privados.

ARTICULO 4.-El Ministerio de Salud Pública de Nación en conjunto con sus pares de jurisdicción provincial, deberán poner a disposición de las Direcciones de los Establecimientos Educativos con nivel secundario, el listado de profesionales habilitados para el armado y coordinación de las jornadas establecidas por la presente Ley, a los efectos de su implementación.

ARTÍCULO 5.- AUTORIDAD DE APLICACIÓN. Corresponderá al Ministerio de Salud Pública de la Nación, y a sus pares de cada jurisdicción provincial, la verificación del cumplimiento de las obligaciones establecidas en el artículo 2°, debiendo denunciar ante la autoridad administrativa los incumplimientos que hubiese.

ARTÍCULO 6.- Comuníquese al Poder Ejecutivo. –



H. Cámara de Diputados de la Nación

"2021 - Año de Homenaje al Premio Nobel de Medicina Dr. César Milstein"

FUNDAMENTOS

Sr Presidente:

Informar sobre las formas de detección, el impacto y los primeros cuidados y tratamiento de una enfermedad, es el punto de partida para concientizar sobre la misma y ayudar a los jóvenes y adultos que la padecen, a realizar las medidas de autocuidado y consulta profesional.

La Diabetes, es una enfermedad silenciosa que quien la padece hereditariamente sabe y puede convivir con ella. En la etapa adulta generalmente se diagnostica tarde o no se conoce su padecimiento, pudiendo traer graves consecuencias.

Estamos frente a una enfermedad en franco aumento. Según datos oficiales, el 12,7% de los argentinos mayores de 18 años tiene Diabetes y aproximadamente la mitad, no lo sabe. La mayoría de los casos de Diabetes tipo 2 se relaciona con sedentarismo, sobrepeso y obesidad.

Si bien la predisposición genética es determinante, los factores ambientales y conductas de vida son los que la desencadenan. Es por ello, entre otras cosas que, un correcto plan de concientización, no solo es la base del tratamiento sino de la prevención de la diabetes en el adolescente.

Los conocimientos sobre Nutrición y su impacto en la Diabetes, pueden jugar un rol preponderante para controlar esta enfermedad y llevar una vida plena. Por ejemplo, es vital saber con qué velocidad cada alimento que elijo, impactará el nivel de azúcar en sangre en mi cuerpo (lo que se conoce como índice glucémico de los alimentos).

Las hipoglucemias son bajos niveles de azúcar en sangre, que pueden generar desmayos, pero que son evitables con un buen control glucémico y prestando atención a los síntomas.

La Diabetes no diagnosticada o no tratada adecuadamente, incrementa el riesgo de complicaciones para la salud en el futuro. Informarse, desarrollar una buena relación médico-paciente, una adecuada red de contención y el acompañamiento psicológico pueden ser de gran ayuda para sentirse bien.



H. Cámara de Diputados de la Nación

"2021 - Año de Homenaje al Premio Nobel de Medicina Dr. César Milstein"

¿QUÉ ES LA DIABETES?: Es una enfermedad que se debe a la falta de acción de una hormona, la insulina. Ya sea porque no se produce o porque la que se produce no actúa convenientemente.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?: Orinar mucho, mucha sed, apetito aumentado, cansancio y pérdida de peso.

TIPOS DE DIABETES:

– Diabetes tipo 1: el páncreas no produce insulina, que es una hormona que ayuda a que la glucosa entre en las células para darles energía. Sin insulina, demasiada azúcar queda en la sangre, por lo que la persona debe aplicársela diariamente (insulinodependiente). Comienza antes de los 40 años. Pueden no existir antecedentes familiares.

– Diabetes tipo 2: El organismo produce insulina, pero no la puede aprovechar; este fenómeno se conoce como “resistencia a la insulina”. El páncreas reacciona produciendo mayor cantidad (hiperinsulinemia), hasta que se agota. A esta diabetes se la solía llamar diabetes del adulto, pero ahora es también común en niños y adolescentes debido a una mayor obesidad. Este tipo de diabetes comienza habitualmente en la edad adulta y en el 80% de los casos se acompaña de sobrepeso.

Hasta hace poco, la diabetes más común en niños y adolescentes era la tipo 1 conocida también como diabetes juvenil. Hoy en día más personas jóvenes tienen la diabetes tipo 2. Los niños y adolescentes están en mayor riesgo de este tipo de diabetes, si tienen sobrepeso u obesidad o tienen antecedentes familiares de diabetes, o tienen una vida sedentaria.

Considerar una buena orientación hacia los adolescentes es fundamental a problemas futuros, ya que es la edad que más se descuida la alimentación e información.

La diabetes no se cura, pero en la actualidad se puede controlar. La educación para la salud es una herramienta, que permite crear oportunidades de aprendizaje para facilitar cambios de estilo de vida en los adolescentes ayudando a concientizar sobre la importancia de la DIABETES.

Por estos motivos, creemos que es necesario y fundamental, la introducción de charlas en los colegios secundarios del país, lo que podrá desencadenar un mayor rigor de análisis correspondientes, a los alumnos que están por pasar del colegio secundario a la universidad.



H. Cámara de Diputados de la Nación

"2021 - Año de Homenaje al Premio Nobel de Medicina Dr. César Milstein"

La educación sobre Diabetes y seguir las indicaciones de los profesionales de la salud son pilares fundamentales para un buen control de la enfermedad.

“Transformar la Información en Educación y la Educación en Prevención”, es la consigna y por ello solicito el acompañamiento de mis pares a este Proyecto.

Lorena Matzen

Diputada Nacional

Diputados/as Nacionales Cofirmantes: Gustavo Menna, Roxana Reyes, Lidia Ascarate, Gabriela Lena, Gonzalo Del Cerro, Ayelen Sposito.