



H. Cámara de Diputados de la Nación

"2021 - AÑO DE HOMENAJE AL PREMIO NOBEL DE MEDICINA DR. CÉSAR MILSTEIN"

PROYECTO DE LEY

**EL SENADO Y LA CÁMARA DE DIPUTADOS
DE LA NACIÓN ARGENTINA REUNIDOS EN
CONGRESO SANCIONAN CON FUERZA DE LEY:**

ARTÍCULO 1°— Incorpórese el Artículo 11° BIS a la Ley N°26.657
"LEY NACIONAL DE SALUD MENTAL":

ARTICULO 11° BIS – La autoridad de aplicación dispone la ejecución de la jornada nacional de concientización "SALUD MENTAL POST COVID-19" sobre los trastornos en la salud mental generados por la Pandemia y cuarentena, con la finalidad de disminuir los casos de ansiedad, angustia, insomnio, depresión, abuso de sustancias, trastorno de estrés postraumático y suicidio en jóvenes, Adultos y Adultos mayores.

ARTÍCULO 2°— Comuníquese al Poder Ejecutivo.

Dr. H. Marcelo Orrego
Diputado de la Nación



H. Cámara de Diputados de la Nación

"2021 - AÑO DE HOMENAJE AL PREMIO NOBEL DE MEDICINA DR. CÉSAR MILSTEIN"

FUNDAMENTOS

Sr. Presidente:

La cuarentena obligatoria comenzó el 20 de marzo de 2020. Un año después, comienza a vislumbrarse las consecuencias que trajo la misma en la población argentina. Las agencias de salud y los expertos advierten que se aproxima una ola histórica de problemas de salud mental: depresión, abuso de sustancias, trastorno de estrés postraumático y suicidio.

La pandemia y la consecuente recesión económica exacerbarán desigualdades que existían previamente en el plano sanitario y repercutirán en mayor medida en la salud mental de grupos de personas desfavorecidas y vulnerables, en particular las personas con discapacidad y desempleados. Los expertos proyectan una pandemia de lesiones psicológicas y sociales.

Según una investigación publicada en el Centro Nacional para la Información Biotecnológica de los Estados Unidos, el impacto a largo plazo en la salud mental de COVID-19 puede tardar semanas o meses en ser completamente aparente, y manejar este impacto requiere un esfuerzo en conjunto no solo de los especialistas de la salud mental, sino del sistema de atención médica en general.

Recientemente, la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires (UBA), a través del Observatorio de Psicología Social Aplicada (OPSA), presentó el decimocuarto informe de una encuesta denominada "Crisis Coronavirus". Este documento refiere al año que llevamos con Pandemia en el país y cómo esta afectó a los ciudadanos argentinos en materia de salud mental, económica, entre otros.



H. Cámara de Diputados de la Nación

"2021 - AÑO DE HOMENAJE AL PREMIO NOBEL DE MEDICINA DR. CÉSAR MILSTEIN"

Según este informe, las personas encuestadas realizan un balance del año de la pandemia y el confinamiento claramente negativo, las dos opciones más elegidas por la gente para expresar la forma en que se encuentran para afrontar el nuevo año, fueron mayoritariamente expectante (42%) y esperanzado (34%).

La elección mayoritaria de estas dos palabras supone un posicionamiento de autoexigida prudencia, que anida en dosis equilibradas de ansiedad, temores al porvenir e ilusiones de buenaventura.

Transcurrido casi un año del comienzo de la pandemia y que el gobierno nacional decreta el ASPO, los indicadores emocionales y cognitivos básicos que nos ayudan a identificar el grado de bienestar/malestar psicológico se mantienen en valores semejantes a los recogidos en el último estudio del observatorio de septiembre de 2020. La "curva de salud mental" sigue presentando indicadores negativos en niveles bastante altos. Aunque es importante destacar que, por primera vez desde abril 2020, se ha quebrado la tendencia al empeoramiento de los mismos.

Las emociones y sentimientos que mejor expresan ese balance son: incertidumbre, tristeza, angustia, miedo, soledad, desastre y pérdida. El impacto más negativo de la crisis sanitaria ha sido en lo económico, el trabajo y en la salud mental. Las relaciones interpersonales de los ámbitos de estudio, laborales y de amistad, fueron las que resultaron las más afectadas. En cuanto a lo positivo del año, lo más mencionado tiene que ver con la oportunidad que brindó la situación social inédita de aislamiento para la reflexión, el autoconocimiento y el replanteo de valores y prioridades de vida.

En pandemias anteriores, seguidas por una recesión económica, se puso claramente de manifiesto que los países que invierten en protección



H. Cámara de Diputados de la Nación

"2021 - AÑO DE HOMENAJE AL PREMIO NOBEL DE MEDICINA DR. CÉSAR MILSTEIN"

social, fomentan programas al respecto y brindan oportunidades de empleo suficientes pueden mitigar los efectos de la crisis que provocan las pandemias en la salud mental. Es por esto que propongo la Jornada Nacional de concientización "SALUD MENTAL POST COVID-19".

Por las razones expuestas, solicito a mis pares el acompañamiento y rápido tratamiento del presente proyecto.

Dr. H. Marcelo Orrego
Diputado de la Nación