

Proyecto de Declaración

La Honorable Cámara de Diputados de la Nación:

Declara:

De interés de esta Honorable Cámara la labor realizada por la *Fundación Más* en la provincia del Chaco, que a través de la actividad “RAYUELA SALUDABLE, UN SIMBOLO DE LUCHA CONTRA LA OBESIDAD Y EL SEDENTARISMO” persigue el objetivo de informar y generar conciencia en la población sobre la obesidad y el sedentarismo.

AIDA AYALA.

Fundamento

Señor presidente;

La Fundación Más es una entidad sin fines de lucro que funciona en el ámbito de la provincia del Chaco y que formando parte del denominado “tercer sector” tiene como objeto principal contribuir al bien común. Con gran compromiso la Fundación intenta contribuir a la mejora de nuestra sociedad, ayudando a las personas a mejorar sus vidas y la de su comunidad siendo ellas mismas las protagonistas de su cambio.

En este sentido, con un alto sentido de responsabilidad social desarrolla actividades de promoción y fomento de conductas saludables en las personas durante todas las etapas de su vida con el objetivo de preservar la salud.

Para lograr sus objetivos la Fundación desarrolla programas en los ámbitos de la salud, deporte y educación, promoviendo también el desarrollo económico, actividades culturales y el cuidado del medio ambiente. La Fundación cuenta con una serie de programas activos para lograr sus objetivos, tales como el Programa “Resistencias MAS Saludable”, para la concientización de una alimentación saludable “Intercambiando frutas por dulces”; las Jornadas “Reflexiones para un tránsito MAS Saludable”; las Jornadas de promoción “Donación de Medula Ósea y de Sangre”; el Programa “Mas Arboles para Resistencia”; el Programa “MAS Futbol femenino”; el Programa “MAS Quioscos Saludables”; el Proyecto “MAS Ciclovías para Resistencia”; el Programa “MAS Muebles Solidarios”; el Programa “Rayuela Saludable. Un símbolo de la lucha contra la obesidad y el sedentarismo” y el Proyecto Reserva Deportiva Sustentable Zona Norte.

Entre todas las actividades llevadas adelante por la fundación, se eligió el mes de noviembre para el Programa “Rayuela Saludable”, dado que cada 12 se celebra el Día Mundial de la Obesidad, efeméride instituida por la OMS (Organización Mundial de la Salud) que tiene por objetivo informar y sensibilizar a la población sobre la necesidad de la adopción de medidas para prevenir y tratar el sobrepeso y la obesidad.

A través de éste símbolo de nuestra infancia, la rayuela, asociando a una alimentación saludable busca generar un impacto y una alerta. Que la rayuela saludable despierte conciencia, genere debates y movilice a las personas en cualquiera de las etapas de su vida a buscar alternativas saludables de alimentación y que opten por una vida en movimiento.

Esta actividad resulta fundamental dadas las alarmantes cifras sobre obesidad y sedentarismo y su impacto en la salud. Se sabe que la insuficiente actividad física, es uno de los factores de riesgo de mortalidad más importantes a escala mundial y que va en aumento en muchos países, lo que agrava la carga de enfermedades no transmisibles y afecta al estado general de salud de la población en todo el planeta. Las personas que no hacen suficiente ejercicio físico presentan un riesgo de mortalidad entre un 20% y un 30% superior al de aquellas que son lo suficientemente activas.

En nuestro país hay evidencia de que los índices de obesidad, sedentarismo y alimentación no saludable se han incrementado. Según la Encuesta Mundial de Salud Escolar (EMSE) 2012, menos del 20% de los adolescentes de Argentina realiza la actividad física sugerida para su edad. Además, 1 de cada 2 pasa tres o más horas diarias sentado. Por otro lado, de acuerdo a la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2018 (ENFR) de la Secretaría de Salud de la Nación, el 64,9% de la población adulta presenta un nivel bajo de actividad física. Dicho indicador se encuentra aumentando de forma alarmante: en 2009 era del 54,9% y en 2013 de 54,7%. La Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (2010) del Ministerio de Salud de la Nación indicó una prevalencia de sedentarismo del 64,9% de las mujeres en edad fértil. En cuanto a obesidad, fue de 19,4% en este grupo y de 6,6% en niños de 6 meses a 5 años.

Si contextualizamos a la obesidad en la situación actual, donde la población mundial se encuentra atravesada por el covid-19 la situación se agrava. Habiendo transitado ya más de un año en esta situación excepcional, ha sido ampliamente difundido que la obesidad es un factor de riesgo independiente para enfermedades graves y muerte por COVID-19.

En este contexto y por todo lo antes mencionado, la actividad desarrollada por la Fundación Más a través de todos sus programas, y especialmente por la Rayuela Saludable, reviste una importancia fundamental en la tarea de proveer a las personas de la información necesaria para la creación de conciencia y el cambio de hábitos para el cuidado de la salud.

Por todo lo expuesto, sumada la relevancia actual de la problemática, solicito el tratamiento del presente Proyecto.

AIDA AYALA.