

“2021 – Año de Homenaje al Premio Nobel de Medicina Dr. César Milstein”



## PROYECTO DE RESOLUCIÓN

La Honorable Cámara de Diputados de la Nación

### **RESUELVE**

Declarar de interés de la Honorable Cámara de Diputados el “Taller Virtual de Manejo de Estrés para Personal de Salud en Época de Pandemia” organizado por el Departamento de Asistencia Médico Social Universitario de la UNCUYO (DAMSU).

## FUNDAMENTOS

Señor Presidente:

Ante la crisis y emergencia generada por la segunda ola de COVID-19 aumentaron los riesgos psicosociales y las consecuencias sobre la salud mental, física y calidad de vida laboral de estos trabajadores. Por ello, la Obra Social de la UNCUYO acerca esta propuesta gratuita.

"Manejo del estrés para trabajadores de la salud" se llama un taller online que ideó el Departamento de Asistencia Médico Social Universitario de la UNCUYO (DAMSU) dirigido a todas las personas que se desempeñen en este sector tanto público como privado. Cabe destacar, que se trata de una capacitación gratuita

Algunos factores que se produjeron en las distintas organizaciones en el contexto de pandemia, como el cambio de modalidad presencial a online, la elevada demanda de los servicios, las dificultades para planificar, la incertidumbre, y en muchos casos haber sido o ser contenedores de los pacientes, han favorecido la aparición de estados de estrés y ansiedad.

Por eso, es importante adquirir herramientas para lograr un equilibrio entre cuidar y cuidarse.

Durante los dos encuentros se abordarán estrategias cognitivo-conductuales, de alimentación, técnicas de respiración y habilidades sociales para el manejo del estrés y la ansiedad.

Este espacio de formación lo coordinará el equipo interdisciplinario de Educación para la Salud de DAMSU. (Área de articulación social e inclusión educativa).

Por último, pido a mis pares que me acompañen en esta iniciativa legislativa, de suma importancia para nuestros profesionales de la salud, para que cuenten con herramientas terapéuticas en momentos de crisis emocional debido situaciones de emergencias generada por el COVID-19.