

“2021 – Año de Homenaje al Premio Nobel de Medicina Dr. César Milstein”



## PROYECTO DE RESOLUCIÓN

La Honorable Cámara de Diputados de la Nación

### **RESUELVE:**

Adherir al “Día Internacional de la Osteoporosis”, conmemorado el 20 de Octubre del corriente año, con el objetivo de concientizar a la sociedad sobre la prevención, diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad.

## FUNDAMENTOS

Señor presidente:

La osteoporosis es una enfermedad ósea en la que los huesos se tornan débiles y frágiles y, por lo tanto, se quiebran fácilmente, aun como resultado de una leve caída, un golpe, un estornudo, o un movimiento brusco, según define la Fundación Internacional de Osteoporosis (IOF).

Es una enfermedad que puede conducir a un espiral de fracturas que impacta fuertemente en la vida de quienes la padecen. Las fracturas ocasionadas por la osteoporosis pueden poner en peligro la vida y ser una de las principales causas de dolor e incapacidad a largo plazo.

Si bien se puede prevenir, existen factores de riesgo como antecedentes familiares que aumentan las posibilidades de sufrir esta enfermedad.

En todo el mundo, hasta una de cada dos mujeres y uno de cada cinco hombres de cincuenta años o más, se verán afectados por fracturas relacionadas con la osteoporosis en el resto de sus vidas (IOF)

Reviste de gran importancia, dar a conocer a nuestra sociedad los mayores factores de riesgo de esta enfermedad:

- El Tabaquismo
- El Consumo excesivo de alcohol
- El Bajo índice de masa corporal (IMC)
- La Mala alimentación
- El Déficit de vitamina D

Asimismo, y en la prevención se distinguen las siguientes acciones:

- Realizar actividad física periódica
- Garantizar una dieta rica en nutrientes saludables para los huesos: calcio, vitamina D y las proteínas
- Evitar hábitos negativos, mantener un peso corporal saludable, evitar el tabaquismo y el exceso de alcohol.
- Realizar controles médicos periódicos bajo la supervisión de los profesionales de la salud idóneos.

El manejo temprano de la osteoporosis es crucial para prevenir el sufrimiento innecesario y la pérdida de independencia, indica (IOF). Después de una fractura de cadera, aproximadamente el 40% de los pacientes no pueden caminar de forma independiente, alrededor del 60% requiere asistencia y el 33% puede ser dependiente o estar institucionalizado al año siguiente a la fractura.

Sr. Presidente, adherir a esta conmemoración es contribuir a concientizar a la población argentina sobre la prevención, diagnóstico y tratamiento de la Osteoporosis. Es por este motivo, que solicito el acompañamiento de mis pares.