



**DIPUTADOS
ARGENTINA**

“2022 - Las Malvinas son argentinas

Proyecto de Resolución

La Honorable Cámara de Diputados de la Nación

Resuelve

Declarar de interés el encuentro de ajedrez a desarrollarse bajo el lema “Ajedrez Terapéutico como herramienta de inclusión social” el día 20 de agosto de 2022 en la ciudad de Barranqueras, provincia de Chaco.

Juan Carlos Polini



“2022 - Las Malvinas son argentinas

Fundamentos

Sra. Presidenta:

El encuentro de ajedrez a realizarse el día 20 de agosto en la ciudad de Barranqueras es organizado por el Círculo de Ajedrez de Barranqueras, la Fundación CREO y la Liga Chaqueña de Ajedrez en el marco del mes de la niñez y bajo el lema “Ajedrez Terapéutico como herramienta de inclusión social”. Se desarrollará desde las 15 hs. hasta las 18.30 hs en la sede de la Fundación CREO ubicada en el barrio UCAL de la ciudad de Barranquera, provincia de Chaco y está dirigido a niños, adolescentes y público en general.

Teniendo en cuenta que el Ajedrez está considerado por el Comité Olímpico Internacional como un deporte, y las competiciones internacionales están reguladas por la FIDE y que es considerado además como un juego, arte y ciencia, como disciplina que puede ofrecer y desarrollar diversas interacciones vinculadas con la imaginación, el pensamiento holístico, la intuición, las artes, el ritmo, las señales no verbales, la visualización de sentimientos, la lógica, la secuenciación, el pensamiento lineal, las matemáticas, interpretando hechos y pensamiento mediante palabras y promoviendo mayor sociabilidad, traspasando barreras de edad, sexo, o condición física, etc.

En virtud a lo antes expuesto, el Ajedrez Terapéutico es un método específico, el cual, mediante las piezas, el tablero, las reglas, variantes, tácticas, estrategias y las infinitas posiciones que ofrece la disciplina, permite un abordaje parcial y en algunos casos total ante un problema de salud, una patología una condición o un hábito, a través de una manera entretenida y amena.

El juego permite que el sujeto lleve sus conflictos a un enfoque simbólico, les permite verbalizarlos, exteriorizarlos y así trabajarlos en el vínculo que se construye con el terapeuta, en ese caso utilizando los elementos antes mencionados proyectándose a sí mismos en el juego, y de esta manera ir reconociendo diversas cuestiones y encontrando soluciones a las misma.



“2022 - Las Malvinas son argentinas

Mencionando conocidos beneficios que ofrece a la salud como ser:

- En trastornos neurodegenerativos, el ajedrez puede ayudar a retrasar los síntomas del Alzheimer.
- En trastornos psicóticos, se llega a la conclusión que aquellos pacientes esquizofrénicos que recibieron entrenamiento en ajedrez tuvieron una mejoría tanto a nivel cognitivo como emocional.
- En trastornos por consumo de sustancias, demuestra una mayor recuperación en aquellos pacientes cocaínomanos que recibieron un entrenamiento cognitivo.
- En el trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH), demuestran como el entrenamiento en ajedrez es beneficioso en niños con este diagnóstico, donde los resultados muestran mejora en atención y concentración.
- En el trastorno de pánico, se demuestra cómo el ajedrez puede ser utilizado para aminorar los síntomas. Entonces, basados en este marco teórico y científico, podemos enmarcar en Ajedrez Terapéutico de la siguiente manera:

El objetivo que perseguimos es desarrollar un método en que el ajedrez pueda ser utilizado como una herramienta terapéutica de entrenamiento cognitivo, emocional, social y lúdico, sin distinción de edades, géneros, clases sociales y niveles.

La metodología con la que trabajaremos, toma como protagonista el juego del ajedrez desde una doble vertiente: el juego tradicional del ajedrez y la utilización de sus componentes (piezas, tablero, reloj, etc) para el trabajo terapéutico.

Por lo antes expuesto solicito a mis colegas acompañen el presente proyecto de resolución para declarar de interés este encuentro y que el mismo sirva de ayuda para difundir el espíritu inclusivo del mismo.

Juan Carlos Polini