



“2022 - Las Malvinas son Argentinas”

PROYECTO DE RESOLUCIÓN

LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADAS Y DIPUTADOS DE LA NACIÓN

RESUELVE:

Expresar beneplacito por la publicación del libro “**Sexo sentido. Animate a disfrutar de tu universo erótico**” de la médica, ginecóloga y comunicadora científica Florencia Salort, publicado en el año 2020.

Fundamentos

Sr. Presidente:

Florencia Salort, es médica recibida en la UBA con Diploma de Honor. Es especialista en tocoginecología, sexología clínica y educativa, acreditada por la Federación Sexológica Argentina. Tiene un Máster en Neurociencias (Universidad Maimónides) y está diplomada en Periodismo Científico (Universidad Favaloro), en Psicología Integrativa y Psiconeuroinmunoendocrinología (Universidad de Belgrano).

Desde 2003, forma parte del Servicio de Ginecología del Hospital Italiano de Buenos Aires. Es especialista en Docencia Universitaria para profesionales de la Salud acreditada por la CONEAU.

Es una referente en la comunicación médica y acompaña a las mujeres a buscar sus pasiones y las motiva para vivir una sexualidad libre, responsable y deseada. Como creadora de @flordegineco también se convirtió en influencer en las redes sociales en temas de salud, bienestar y sexualidad femenina.

Siendo un tema que nos atraviesa el cuerpo, los vínculos, los sentimientos y las emociones, todavía en pleno siglo XXI, a muchas personas la sexualidad les sigue pareciendo un tema tabú y muy difícil de abordar.

Tuvieron que pasar muchos más años para que comenzáramos a hablar, a darle importancia y a estudiar la sexualidad de las mujeres, el placer de la mujer, nuestra respuesta sexual, los tiempos en el orgasmo, la excitación, el deseo, etc. .

"Sexo sentido" llega para acompañar a las mujeres y aplaudir sus derechos. Habla de disfrutar y de vivir la libertad sexual, de elegir a la hora de tener relaciones sexuales, cómo y con quién.

Este libro intenta aportar herramientas y conocimientos para transitar la sexualidad de una manera más sana y placentera. Viene para encontrar respuesta porque la sexualidad está ahí, está allá, está en todas y todos. Está, existe.

"Sexo sentido" expresa que:

- Somos seres sexuales desde que nacemos hasta que morimos.
- La sexualidad se aprende, se transmite y se educa.

- Las mujeres venimos de un mundo de creencias y mitos a derribar vinculados al placer.
- Amas y señoras del tiempo propio, de sus espacios y cuerpos que tienen el derecho a la intimidad y privacidad.

"Sexo Sentido" traduce la experiencia de la autora de sus más de 20 años como ginecóloga y de haber atendido y escuchado a miles de mujeres que en consultorio le hablaron de culpas, impedimentos, violencia, vergüenzas, miedos, prohibiciones, limitaciones, encierro.

Por eso, este libro habla de educación sexual, de permiso para el placer, del cuidado del propio cuerpo y del respeto por el ser. Esta obra acompaña, educa y abre oportunidades cuando las mujeres sienten que no se encuentran, cuando están sin ganas, cuando no logran llegar al orgasmo, cuando no se conectan con su placer y su cuerpo.

Habla del placer y del autoconocimiento pero también de la culpa, de los mandatos, de las creencias, de todo aquello que nos impide gozar, de emociones, las que nos atraviesan día a día, las que sentimos, las que nos estimulan o nos retraen, las que nos penetran el alma, y a veces nos limitan. También habla de falta de deseo y libido.

En "Sexo Sentido" Florencia Salort comparte mitos y realidades que tienen las mujeres y los hombres a la hora de gozar y que marcan, tantas veces, la senda. Habla del derecho a la masturbación, del conocimiento del propio cuerpo, del poder elegir, de reinventarnos sexualmente, del disfrute poco permitido, de situaciones imprevistas en el sexo. Nos da respuestas. ¿Por qué no tengo orgasmo? Me gusta mucho el sexo oral ¿Está mal? No tengo ganas de mantener relaciones sexuales porque me duele ¿Me pasa solo a mí? A veces siento que me enoja en la cama, ¡No sé pedir lo que me gusta! ¡Tengo vergüenza de mi cuerpo! Me siento incómoda. No me puedo relajar. Me cuesta mucho tocarme: a veces tengo fantasías que me dan vergüenza. ¿Seré normal? Me cuesta conectarme sexualmente conmigo. No sé quién soy. Él no tiene ganas y me da miedo que no me quiera. ¿Está mal que le guste que le toque las tetillas o el ano y lo disfrute siendo varón? etc.

Tarde o temprano la mayoría de las mujeres se plantean este tipo de "inquietudes" que se transforman en etiquetas, creencias, estigmas, y mitos que limitan nuestro ser y nuestra sexualidad. Como si los gustos, la manera de comportarnos, nuestras zonas

erógenas y nuestra forma de amar, a quién y cómo, están definidas en un “manual de uso” o nos definan como personas.

"Sexo sentido" es para todas las personas que se sientan mujer. Mujeres amigas, mujeres líderes, mujeres fuertes, mujeres emprendedoras, mujeres que aman y se dejan amar, mujeres que dudan, mujeres que se cuidan y protegen. Mujeres brillantes, simplemente mujeres.

Para las que son adolescentes y tienen todas las dudas; jóvenes que están en un mar de experiencias; a quienes son adultas y les dijeron que es la mejor edad, pero no logran combinar la vida diaria llena de obligaciones con el placer.

Para las que ya pasaron la menopausia y sienten que se apagan cuando en realidad pueden vivir un hermoso despertar; a ustedes que pasaron los sesenta y cinco y compraron el discurso de que la gente grande ya no “disfruta” de la sexualidad. Para todas.

Por todo lo expuesto anteriormente invito a mis compañeras y compañeros Diputadas y Diputados a acompañar el presente proyecto y solicitamos la aprobación del mismo en el convencimiento de que el libro **“Sexo sentido. Animate a disfrutar de tu universo erótico”** de la Dra. Florencia Salort aporta valiosos elementos de análisis y de debate sobre la sexualidad femenina.