

## PROYECTO DE DECLARACION

La Cámara de Diputados de la Nación

### DECLARA

De interés cultural la obra “Alimentación de Poblaciones Originarias. Nuestra experiencia”, de los autores: Valentina Farías, Javier Mignone, Patricia Franco, Sol Montes, Sandra Giovanna Ortega Rivero, Marta Ranquehue, María del Carmen Suárez Solana, Amalia Noemí Vargas, y Roberto Vitale, que describe la influencia de las diversas culturas en la alimentación y la salud de las personas.

Laura E. Rodríguez Machado.-

### FUNDAMENTOS

Señor Presidente:

Un panorama sobre la “salud cultural” con foco en la alimentación de las poblaciones originarias es lo que propone el trabajo de investigación desarrollado por especialistas en la materia, Valentina Farías, Javier Mignone, Patricia Franco, Sol Montes, Sandra Giovanna Ortega Rivero, Marta Ranquehue, María del Carmen Suárez Solana, Amalia Noemí Vargas, y Roberto Vitale.

La obra trata de desandar el camino de la transculturación contribuyendo a su modo al “fortalecimiento de la identidad” de los pueblos que habitaban la Patagonia y el resto del continente antes de la conquista. No tiene una mirada enciclopedista ni está presentado como un compendio de recetas, aunque contiene varias.

El libro releva el resultado de los talleres y también las investigaciones y ponencias presentadas en jornadas que realizó el centro Etnosalud, dependiente de la Universidad Fasta y de la Universidad de Manitoba, Canadá. Hay por ejemplo un capítulo sobre la producción y el uso ritual de la chicha, en el norte argentino, y otro sobre el curanto.

Una de sus autoras, Valentina Farías dijo que “lo empírico ocupa un lugar central en la compilación”, el libro se denomina “Alimentación de

Poblaciones Originarias - Nuestra experiencia” y recordó que en los talleres realizados usaron por ejemplo huevos de choique facilitados por el Inta (que tiene un criadero de la especie), con los que cocinaron canapés, empanadas y “unos bizcochuelos que son muy ricos y que son conocidos en las familias de origen rural”. “2019 - Año de la Exportación”.

También reservaron un espacio a la cocina “gourmet”, como un goulash de cordero con spaetzle elaborados en base a huevos de choique. Algunas de las investigaciones son relatos elaborados a partir de “paleoescritos”, documentos y testimonios sobre la alimentación mapuche y también de los pueblos tehuelche y pehuenche, en la que abundaba la carne de choique, de guanaco, los piñones y otros nutrientes tomados del entorno. “El abordaje desde la salud es un tema complejo. No se puede decir si esa comida originaria es más sana que la comida que consumen hoy - señaló una de las autoras, pero sí puede decirse que actualmente hay un exceso de hidratos de carbono y de mala calidad. Está demostrado que en los pueblos originarios desde Alaska hasta la Patagonia existe un porcentaje alarmante de diabetes tipo II, y la alimentación es un factor determinante”. Dijo que uno de los problemas es el escaso hábito cultural por el consumo de verduras. Agregó que hoy se puede hablar de una “dieta empobrecida” y de una pérdida progresiva del saber ancestral (como ocurre con las hierbas medicinales), que el libro procura contrarrestar.

El trabajo se relaciona íntimamente con la vinculación entre dos instituciones. Una de ellas es el Centro Cultural Camino Abierto, dispositivo del Servicio de Salud Mental que depende del Hospital Zonal Bariloche, y el Centro de Etnosalud”, dedicado a la investigación y promoción de temáticas de salud que apunta a desarrollar proyectos de investigación e intervención principalmente (aunque no exclusivamente) con poblaciones originarias y con comunidades de inmigrantes”, entre otros cometidos.

Entre los factores centrales de la lucha por el rescate y revalorización de las identidades de los pueblos originarios, se encuentra el de la salud y enfermedad. El dominio de la visión occidental sobre los procesos de salud y enfermedad ha negado y limitado la valoración de estos procesos desde la cosmovisión indígena. Uno de los objetivos del libro es aportar a la reconstrucción de identidad y los rescates culturales de los pueblos originarios. En reconocimiento a la encomiable labor investigativa de estos

especialistas es que solicito a mis pares el acompañamiento en este proyecto de declaración.

Laura E. Rodríguez Machado