

“2024- Año de la Defensa de la Vida, la Libertad y la Propiedad”



PROYECTO DE DECLARACIÓN

La Honorable Cámara de Diputados de la Nación

DECLARA

Expresar su beneplácito por el destacado desempeño de la deportista Fátima Ailen MENDOZA, oriunda de la ciudad de Bella Vista, Provincia de Corrientes, quien obtuvo el 1er. puesto Categoría Junior 84kg, en el XI Campeonato Sudamericano de Potencia (Powerlifting) Classic, llevado a cabo del 18 al 22 de septiembre de 2024, en Ezeiza, Provincia de Buenos Aires.

Nancy Sand



FUNDAMENTOS

Sr. Presidente

El presente proyecto tiene por objeto expresar beneplácito de esta H. Cámara por el destacado desempeño de la deportista correntina Fátima Ailen MENDOZA, quien obtuvo el 1er. puesto Categoría Junior 84kg, en el XI .Campeonato Sudamericano de Potencia (Powerlifting) Classic, llevado a cabo del 18 al 22 de septiembre de 2024, en Ezeiza, Provincia de Buenos Aires.

Fátima Ailen MENDOZA, oriunda de la ciudad de Bella Vista, Provincia de Corrientes, a sus 21 años de edad, es una deportista que practicó: Levantamiento Olímpico (2016-2019), y, desde el año 2019 practica Powerlifting.

Esta joven deportista, tiene como aspiraciones recibirse de Licenciada en Kinesiología y Fisiatría, y, continuar como atleta de alto rendimiento alcanzando más títulos internacionales y récords.

Tal como se consignó más arriba, Fátima Ailen MENDOZA, participó del XI .Campeonato Sudamericano de Potencia (Powerlifting) Classic, fiscalizado por la Federación Sudamericana de Powerlifting – FESUPO – IPF, obteniendo los siguientes resultados:

- 1er. puesto Categoría Junior 84kg,
- 2 Récords Sudamericanos en los movimientos de Banco y Despegue.



- 4 Récords Nacionales en los 3 movimientos y total de kilos levantados. -
- 1er puesto en el movimiento de Sentadilla.
- 1er puesto en el movimiento de Banco.
- 1er puesto en el movimiento de Despegue.

*El **powerlifting** o **levantamiento de potencia** es un deporte de fuerza que consiste en la realización de tres ejercicios de levantamiento de peso: la sentadilla, el press de banca y el peso muerto.*

Las primeras competiciones de powerlifting modernas comenzaron en la década de 1960 y se participaron hombres y mujeres. En 1972 se creó la primera federación que rige el deporte, la Federación Internacional de Potencia (International Powerlifting Federation, IPF).

A diferencia de la halterofilia, donde los movimientos son desde el suelo hacia la cabeza, en los movimientos del levantamiento de powerlifting la trayectoria es más corta, aunque ambos deportes requieren de mucha fuerza. En la halterofilia se usa mucho más la técnica y la fuerza-velocidad, en el powerlifting se usa más la fuerza máxima.

El powerlifting está reconocido por el Comité Olímpico Internacional (COI), aunque aún siguen los trámites para que el deporte participe como deporte de exhibición en los juegos olímpicos, hasta ahora el levantamiento de potencia solo califica como deporte paralímpico en los juegos olímpicos.¹

“2024- Año de la Defensa de la Vida, la Libertad y la Propiedad”



A fin de destacar los logros alcanzados, y, el enorme esfuerzo de esta deportista correntina, solicito a mis pares que me acompañen con su voto en la aprobación del presente proyecto de declaración.

Nancy Sand

ⁱ https://es.wikipedia.org/wiki/Levantamiento_de_potencia#cite_ref-1