

PROYECTO DE DECLARACION

La Cámara de Diputados de la Nación...

DECLARA

Expresar el Interés de la Honorable Cámara de Diputados de la Nación por el "Estudio Lucía", estudio cuantitativo y cualitativo de alcance nacional sobre los usos y las preferencias de métodos anticonceptivos en mujeres entre 15 y 45 años, realizado en el año 2023 por CEDES (Centro de Estudios de Estado y Sociedad), con la colaboración técnica de AMAdA (Asociación Médica Argentina de Anticoncepción).

**Diputado Nacional
Dr. Pablo Yedlin**

FUNDAMENTOS

Señor Presidente

Estudio Lucía es un estudio cuantitativo y cualitativo, de alcance nacional, sobre los usos y las preferencias de métodos anticonceptivos en mujeres entre 15 y 49 años, realizado durante el año 2023.

Su principal objetivo es generar información actualizada para contribuir al debate social informado y al diseño e implementación de políticas públicas basadas en evidencia y enfocadas en garantizar el acceso a los métodos anticonceptivos y el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos.

Estudio Lucía describe el nivel de conocimientos de métodos anticonceptivos en la población de mujeres en edad fértil, identifica las diferencias en estos saberes según condiciones sociales (como la edad, el nivel socioeconómico y educativo y el tipo de cobertura de salud), ahonda en las creencias y los mitos sobre las alternativas de anticoncepción y en el vínculo que las mujeres construyen con estos dispositivos, y -por último- indaga sobre las posibilidades de acceso y las trayectorias de las mujeres en el sistema público de salud.

El estudio fue llevado adelante por el esfuerzo articulado de tres actores relevantes de los campos de la investigación, la sociedad científica y el sector privado: la coordinación general fue liderada por el CEDES (Centro de Estudios de Estado y Sociedad), con la colaboración técnica de AMAdA (Asociación Médica Argentina de Anticoncepción) y el apoyo financiero de Bayer.

Con este estudio, nuestro país inaugura una nueva etapa en la producción de información estratégica para el diseño y la implementación de políticas sanitarias en el campo de la salud sexual y reproductiva centradas en las personas. Argentina tiene escaso historial en materia de información sobre los usos y las preferencias de las usuarias a nivel agregado: los últimos datos disponibles provienen de una encuesta nacional realizada por el INDEC en el año 2013. Desde entonces, datos y evidencia sobre las perspectivas de las mujeres-usuarias no se relevaron en forma sistemática hasta la aparición de este estudio en el año 2024.

Principales hallazgos

- Los métodos más elegidos, hoy. El preservativo, las pastillas anticonceptivas, la ligadura tubaria, el implante subdérmico y los anticonceptivos inyectables

(mensuales o trimestrales) son los cinco MACs más utilizados por las mujeres argentinas de entre 15 y 49 años hoy. ○ El preservativo es el método más utilizado por las mujeres de entre 15 y 49 años: 4 de cada 10 mujeres afirma utilizarlo actualmente. ○ Las pastillas anticonceptivas son utilizadas por poco más de un tercio (34%) de las mujeres de entre 15 y 49 años. ○ 1 de cada 10 mujeres entre 15 y 49 años optó por la ligadura de trompas. ○ El implante subdérmico es utilizado por una mayor proporción de jóvenes sin diferencias en términos de nivel socioeconómico y nivel educativo. Es el tercer método más reportado entre las mujeres de 15 y 19 años (27% lo utiliza actualmente) y por aquellas entre 20 y 29 años (2 de cada 10 lo utilizan actualmente).

- Cuidados en la primera relación sexual. Entre quienes utilizaron métodos anticonceptivos en su primera relación sexual, 88% utilizaron un solo método, mientras que 12% recurrieron a dos o más. Es decir, 9 de cada 10 mujeres utilizó un solo método en su primera relación sexual.

- Nivel socioeconómico y anticoncepción. El conocimiento de los MACs se relaciona con el nivel socioeconómico: aquellas de estratos más altos tienen mayor acceso a educación e información y a los servicios de salud, lo cual explica en buena medida su mayor conocimiento en métodos de anticoncepción.

- Satisfacción con la elección. Se observa una alta tasa de satisfacción de las mujeres en relación a su elección de método anticonceptivo actual: 93% afirma que el método que utilizan actualmente es el de su preferencia.

- Quiénes y cómo se eligen los métodos de cuidado. Cuatro de cada 10 usuarias toman la decisión de adoptar un método solas y también 4 de cada 10 toman la decisión con el acompañamiento de otra persona con quien se tiene algún tipo de vínculo familiar o afectivo.

- Acceso y gratuidad. El implante subdérmico, el DIU y el SIU (DIU hormonal) son los métodos elegidos que tienen las más altas tasas de acceso gratuito. ○ 9 de cada 10 mujeres que utilizan el implante subdérmico lo obtuvieron gratis; lo sigue el DIU de cobre (8 de cada 10 mujeres que lo utiliza accedió en forma gratuita). ○ En el caso del SIU (o DIU hormonal) 7 de cada 10 mujeres que lo tiene colocado lo obtuvo sin incurrir en gastos de bolsillo. ○ En el caso de los preservativos, las pastillas anticonceptivas y los inyectables, 5 de cada 10 mujeres lo obtiene en forma gratuita, mientras la otra mitad de las encuestadas tiene que pagar por ellos.

- Asesoramiento en salud sexual y reproductiva. Cinco de cada 10 encuestadas recibió asesoramiento en el último año; de aquellas que recibieron asesoramiento, 70% lo recibió a través del sistema de salud y a través de un profesional de la salud. El sistema de salud es la fuente fundamental de acceso al asesoramiento: 70% recibieron asesoramiento en un consultorio médico en el marco de una consulta.

- El rol de las madres y los profesionales. La elección de los MACs cuenta con otros significativos: la opinión de madres y de los profesionales son clave. La primera porque ofrece recomendación según la experiencia, y los segundos porque permiten recibir un abanico de recomendaciones en la consulta.
- Temores y preocupaciones sobre las hormonas. En términos generales, existe una preocupación de las usuarias en relación a métodos que contengan hormonas y que alteren el ciclo menstrual: la ausencia de menstruación se asocia con una pérdida de control y/o de la capacidad de entender qué sucede con sus cuerpos.
- Expectativas sobre la consulta y los profesionales de la salud. En relación a la calidad de las consultas brindadas por especialistas, se espera que los y las profesionales de la salud estén más abiertos a conocerlas como usuarias (estilos de vida, características, preferencias) para ofrecer una recomendación más acertada y orientada a sus necesidades y expectativas.

En esta línea, Estudio Lucía coloca a la Argentina en el mapa de países que llevan adelante relevamientos sobre las demandas y preferencias de las mujeres, que son el objeto de las políticas públicas en Salud Sexual y Reproductiva, nos permite no sólo comprender con mayor profundidad el estado de situación de los saberes en anticoncepción y planificación familiar en Argentina, sino también ofrecer un marco de comparabilidad con otros países de la región.

Por todo lo expuesto es que solicito a mis pares me acompañen con la presente iniciativa.

Diputado Nacional
Dr. Pablo Yedlin