



*"2025 Año de la Reconstrucción de la Nación Argentina"*

# *Proyecto de Resolución*

La Honorable Cámara de Diputados de la Nación...

## **RESUELVE**

Declárese de interés de la Honorable Cámara de Diputados de la Nación el Podcast "Noventa y Contando", por su aporte en el camino de derribar el edadismo, redefinir la vejez y ser fuente de inspiración para los adultos mayores y la sociedad en general.

**Diputada Nacional Gisela Marziotta-.**

**Diputada Nacional Marcela Passo-.**



*"2025 Año de la Reconstrucción de la Nación Argentina"*

## **Fundamentos**

### **Sr. Presidente:**

El presente proyecto tiene por objeto declarar de interés el Podcast "Noventa y Contando" por su aporte en el camino de derribar el edadismo, redefinir la vejez y ser fuente de inspiración para los adultos mayores y la sociedad en general.

Alberto Chab, médico psicoanalista de 97 años, tuvo la idea de convocar a través de la red social Tik Tok un vídeo en el cuál mencionaba su interés en conformar un grupo de personas de edades similares, a fin de generar un espacio de encuentro en donde pudieran compartir experiencias, vivencias o simplemente conversar acerca del cómo y por qué llegaron a una edad tan avanzada. El vídeo se viralizó y contactaron a Alberto a través de su correo electrónico alrededor de 1.500 personas interesadas en formar parte de los encuentros.

La convocatoria inicial dio lugar a lo que hoy se conoce como "Noventa y Contando", luego de un arduo proceso de selección de quienes podían participar de dichos encuentros por criterio de cercanía, interés, vitalidad o edad, se conformó un grupo de diez adultos mayores de entre 90 y 98 años, quienes se reunirían cada quince días a dialogar y discutir acerca de diferentes temáticas.

Actualmente, el podcast cuenta con 13 capítulos organizados en torno a temas de interés propuestos por alguno de los miembros del grupo y Alberto como coordinador de dicha conversación. El rol de la mujer, los hábitos saludables, las parejas, el psicoanálisis, la ginecología, el vegetarianismo y la religión son algunos de los tópicos que abordan los capítulos de la primera temporada.



*"2025 Año de la Reconstrucción de la Nación Argentina"*

A un año de la publicación del primer vídeo, que inconscientemente, daría origen a "Noventa y Contando", el proyecto ya supera los trescientos mil seguidores en sus redes sociales, cuenta con cerca de veinte mil suscriptores en Youtube y llegó a consolidarse dentro de los podcast más escuchados en países como México y Chile.

Como autoridades de la Comisión de Personas Mayores, celebramos iniciativas que sean ejemplo de reinventar el concepto de vejez y derribar prejuicios relacionados a ella. La discriminación por edad es una de las tres formas de discriminación más frecuentes que enfrentan las personas mayores en su vida cotidiana. Los medios de comunicación, muchas veces, contribuyen a perpetuar estereotipos y una imagen negativa del envejecimiento relacionado constantemente la vejez con la enfermedad, la vulnerabilidad y el uso inadecuado del lenguaje que sólo refuerza los prejuicios.

Los medios de comunicación pueden ser actores responsables de informar, concientizar, acerca de los derechos de un sector de la sociedad tan estigmatizado como lo son las personas mayores. El podcast "Noventa y Contando" tiene un impacto sumamente positivo, no sólo para quienes participan en él, ya que encontraron un espacio en el cuál compartir con otros, un elemento esencial para el desarrollo humano, sino que además son un ejemplo para las generaciones más jóvenes ya que nos acercan sus vivencias, enriquecen el intercambio intergeneracional y fomentan una sociedad más inclusiva y respetuosa, con una visión llena de vitalidad acerca de la vejez.

Por todo lo expresado, solicito a mis pares que me acompañen en el presente proyecto de Resolución.

**Diputada Nacional Gisela Marziotta.-**

**Diputada Nacional Marcela Passo.-**