

PROYECTO DE RESOLUCIÓN

La Honorable Cámara de Diputados de la Nación...

RESUELVE

Expresar su reconocimiento a la trayectoria deportiva de Ludmila Brzozowski, por sus logros nacionales e internacionales en apnea deportiva y natación en aguas frías y gélidas, que constituyen un ejemplo de disciplina, esfuerzo y superación personal.

Autor: Sergio Eduardo Capozzi

FUNDAMENTOS

El presente proyecto tiene por objeto reconocer la destacada trayectoria de Ludmila Brzozowski, atleta argentina que ha logrado posicionarse como referente internacional en disciplinas de alta exigencia como la apnea deportiva y la natación en aguas frías y gélidas, contribuyendo no solo al desarrollo de estos deportes en nuestro país, sino también a su visibilización, democratización y transformación social.

En los últimos tres años, Ludmila ha intensificado su entrenamiento en natación en aguas extremas, retomando prácticas que iniciara en su infancia en el río de su pueblo natal, Río Colorado, y alcanzando logros sobresalientes en escenarios de altísima exigencia. En las ediciones argentinas de la Winter Swimming World Cup, organizadas por la Asociación Nadando Argentina y fiscalizadas por la IWSA, compitió en las heladas aguas del Glaciar Perito Moreno, con temperaturas entre 2 y 3 °C, obteniendo un total de 18 medallas entre 2024 y 2025, y consagrándose subcampeona absoluta por puntos generales en ambas ediciones.

Asimismo, en noviembre de 2024, integró el equipo binacional de 34 nadadores argentinos y chilenos que realizó la Primera Travesía Histórica Sin Neopreno en Posta por el Canal Beagle, en conmemoración de los 40 años del Tratado de Paz entre Argentina y Chile, uniendo Puerto Navarino con Ushuaia en aguas de 7 °C. Este hecho no solo constituyó un hito deportivo, sino también un gesto de hermandad y cooperación entre naciones.

A sus 48 años, Ludmila se prepara para representar a la Argentina en el próximo Campeonato Mundial de Natación en Aguas Gélidas, a disputarse en Finlandia en marzo de 2026, reafirmando su compromiso con el deporte de alto rendimiento y con la promoción de valores como la disciplina, el esfuerzo y la superación personal.

Su recorrido en apnea deportiva también merece especial mención. En 2014, se convirtió en la primera persona argentina en obtener el título de campeona panamericana, y posteriormente fue pionera en representar al país en campeonatos mundiales en Italia (2018) y Francia (2025), logrando récords panamericanos homologados por CMAS. Estos logros, alcanzados en un

contexto donde la apnea era una disciplina poco difundida y predominantemente masculina, abrieron camino a la participación femenina y demostraron que Argentina puede competir y destacarse en escenarios internacionales.

Además de sus méritos deportivos, Ludmila ha contribuido a la difusión masiva de la apnea y la natación en aguas frías, mediante su participación en medios de comunicación, producciones audiovisuales y espacios de reflexión como TEDxBariloche 2020, donde compartió su experiencia en la charla “Apnea: del caos a la calma”. Su enfoque humanista y artístico ha permitido mostrar que estas disciplinas pueden ser también espacios de salud, bienestar, expresión y conexión con el entorno natural.

Por todo lo expuesto, se considera oportuno y necesario que esta Honorable Cámara de Diputados de la Nación exprese su reconocimiento a Ludmila Brzozowski, por su trayectoria ejemplar, su aporte al deporte argentino y su capacidad de inspirar a nuevas generaciones desde una perspectiva integral, inclusiva y transformadora.

Autor: Sergio Eduardo Capozzi