



PROYECTO DE RESOLUCIÓN

LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA NACIÓN

RESUELVE

Declarar de interés de esta Honorable Cámara el ensayo documental titulado “Cómo ser feliz”, realizado por Ofelia Fernández.

Felicitar la iniciativa de libre acceso que aborda, con humor, empatía e información, temáticas vinculadas a la ansiedad y los efectos de las redes sociales, e indaga en la salud mental, la soledad y el desconcierto de una generación hiperconectada, promoviendo la reflexión y el bienestar emocional, especialmente en la juventud.

DIPUTADO NACIONAL ESTEBAN PAULÓN

DIPUTADA NACIONAL MÓNICA FEIN

FUNDAMENTOS

Sr. Presidente:

La presente declaración tiene por objeto reconocer y destacar el estreno del ensayo documental “Cómo ser feliz”, realizado por Ofelia Fernández y disponible en el canal de YouTube de *Corta*.

A lo largo de 50 minutos, la obra combina humor, confesión y crítica para poner en primer plano una pregunta que interpela especialmente a las juventudes: *¿qué nos pasa con la felicidad?*

Con un tono cercano y un enfoque sensible, el documental traza un recorrido entre la risa y el desgarró sobre la vida digital, la ansiedad contemporánea y la búsqueda de compañía en tiempos de hiperconexión.

En su desarrollo aclara: “Después de 2010, la depresión grave en adolescentes mujeres aumenta 145%, y en varones 161%. ¿Qué pasó en 2010?”

El documental invita a reflexionar sobre cómo la hiperconectividad que ofrece internet afecta la salud mental y los vínculos interpersonales, especialmente entre los más jóvenes, aportando una mirada lúcida, empática y accesible sobre problemáticas que atraviesan la vida cotidiana contemporánea.

Por todo lo expuesto, solicitamos a nuestros pares que nos acompañen con su voto.

DIPUTADO NACIONAL ESTEBAN PAULÓN

DIPUTADA NACIONAL MÓNICA FEIN